

## **Аннотация**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Краски эмоций» для учащихся 1-го класса составлена на основе методического пособия «Краски эмоций. Базовый курс развития эмоционального интеллекта детей 7 лет», автор В.А.Шиманская, О.Я.Огородник, требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Программа направлена на развитие эмоциональной сферы ребенка через пять этапов игрового образовательного процесса, которые позволяют освоить соответствующие модели восприятия, осознания и взаимодействия с реальностью – осознанность («я чувствую»), мотивация («я хочу»), самооценка («я могу»), интеллект («я знаю»), самореализация («я делаю»). Программа представляет собой эмоциональный путеводитель, который познакомит детей с основными эмоциями, а так же ключевыми понятиями, для социализации и саморегуляции. Программа служит решению образовательных и воспитательных задач современной школы.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Начальная школа – детский сад «Росток»

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «31» августа 2018 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор Бурая Н.А.  
Приказ № 70  
от «31» августа 2018 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«КРАСКИ ЭМОЦИЙ»  
ДЛЯ 1-ГО КЛАССА  
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании  
ШМО учителей начальных классов  
Протокол № 1  
от «29» августа 2018 г.

**Составитель:**  
Тропина О.С.,  
педагог-психолог

п. Тепличный, 2018 г.

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Краски эмоций» для обучающихся 1-го класса составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, методического пособия «Краски эмоций. Базовый курс развития эмоционального интеллекта детей 7-9 лет», автор В.А.Шиманская, О.Я.Огородник.

Эмоциональный интеллект – это способность понимать свои и чужие эмоции, распознавать намерения и мотивацию собеседника, понимать его чувства и правильно на них реагировать.

Каждое занятие курса - это увлекательный квест-приключение, в процессе которого ребята узнают все о своих эмоциях, чувствах и переживаниях, учатся быть ответственными, доверять друг другу.

**Цель курса:** развитие эмоционального интеллекта

**Задачи:**

- способствовать умению понимать себя, свои эмоции и потребности;
- способствовать развитию умения называть свои эмоции;
- понимать эмоции и потребности окружающих;
- правильно вести себя в различных ситуациях;
- способствовать развитию навыков исследовательской работы;
- приобщить обучающихся к поисково-исследовательской работе;
- совершенствовать творческие способности личности;

## 2. Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебной программы

Реализация программы обеспечивает достижение выпускниками начальной школы следующих личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты:

- 1) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- 2) принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- 3) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах общения;
- 4) наличие мотивации к творческому труду и бережному отношению к материальным и духовным ценностям, формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни
- 5) развитие стрессоустойчивости

Метапредметные результаты:

- 1) овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
- 2) освоение способами решения проблем творческого и поискового характера;
- 3) формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- 4) формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;

5) готовность слушать собеседника и вести диалог, признавать различные точки зрения и право каждого иметь и излагать своё мнение и аргументировать свою точку зрения и оценку событий;

б) умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности, осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, общей цели и путей её достижения, осмысливать собственное поведение и поведение окружающих;

7) готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества

Предметные результаты:

1) формирование способности понимать и принимать свои и чужие эмоции и чувства

2) формирование умения доброжелательно и эффективно взаимодействовать с окружающими

### 3. Содержание программы

№	Тема	Кол. ч.	Содержание занятия	Дата	Факт
1	Монсики и краски эмоций	3	Знакомство с Монсиками – проводниками эмоций. Знакомство с картой Долины Монсиков. Вход в Долину Монсиков через Волшебный Портал. Разучивание «Гимна Монсиков». Игра «Самая широкая улыбка». Деревня экспериментаторов. Лес Страхов. Горы достижений. Краски эмоций и комета разочарований. Прощание.	05.09 12.09 19.09	
2	Хохотайка и краска смеха	3	Гимн Монсиков. Письмо из Долины Монсиков. Прогоняем Жутколапых Пауков. Обсуждаем Коробочку Эмоций. Как использовать краску Смеха в жизни. Игра «Царевна Несмияна». Обсуждение презентации «Окружающий мир без смеха и улыбок». Упражнение «Ласковые ладошки».	26.09 03.10 10.10	
3	Нескучайка и краска приключения	3	Гимн Монсиков. Знакомство с Монсиком Нескучайкой. Покоряем Пик успеха. Как использовать краску Приключения в жизни. Работа с коробкой эмоций.	17.10 24.10 07.11.	
4	Бесстрашный и краска смелости	3	Знакомство с Монсиком Бесстрашным и краской смелости. Работа с коробкой эмоций. Игра «Прочь Мракотьяма». Обсуждение презентации «Окружающий мир без смелости». Тренировка смелости при помощи аквагрима. Игра «Страх наоборот». Игра «Охотники за страхами». Создание амулета для смелости. Упражнение «ласковые ладошки»	14.11 21.11 28.11	
5	Помогайка и краска внимательности	3	Знакомство с Монсиком Помогайкой и краской внимательности. Отправляемся в Сады Усердия. Как использовать краску внимательности в жизни. Прощание.	05.12 12.12 19.12	
6	Грустякин и краска осмысления.	3	Гимн Монсиков. Вход в портал. Преодолеваем Бездонный остров. Обсуждаем Коробку эмоций. Что будет если Краска Осмысления исчезнет навсегда. Возвращаем Краску Осмысления: убираем Глыбу	26.12 16.01 23.01	

			Глупости. Как использовать Краску Осмысления в жизни. Прощание.		
7	Мими и краска красоты.	3	Гимн Монсиков. Вход в портал. Развееваем Пелену безысходности. Обсуждаем Коробку эмоций. Что будет если Краска Красоты исчезнет навсегда. Возвращение краски Красоты: приготовление к званому ужину. Как использовать Краску Красоты в жизни. Прощание.	30.01 06.02 13.02	
8	Сомневайка и краска Сомнения.	3	Гимн Монсиков. Вход в портал Откачиваем воду. Обсуждаем Коробку эмоций. Как правильно вести себя в случае сомнения. Возвращение краски Красоты: деревня Экспериментаторов. Как использовать Краску Сомнения в жизни. Прощание.	27.02 06.03 13.03	
9	Узнавайка и краска Пунктуальности	3	Гимн Монсиков. Вход в портал. Избавляемся от Царапок. Обсуждаем Коробочку эмоций. Что будет если Краска Пунктуальности исчезнет навсегда Возвращение краски Пунктуальности: чиним ВременнУю Дамбу. Как использовать Краску Пунктуальности в жизни. Прощание.	20.03 03.04 10.04	
10	Миротворец и краска Ответственности	3	Гимн Монсиков. Вход в портал. Избавляемся от Неподъемных Камней. Обсуждаем Коробочку эмоций. Что будет если Краска Ответственности исчезнет навсегда. Возвращение краски Ответственности: делаем ответственную зарядку. Как использовать Краску Ответственности в жизни. Прощание.	17.04 24.04 08.05	
11	Смыслики и краска Находчивости	2	Гимн Монсиков. Вход в портал. Спасаемся от Сметающего Дождя. Обсуждаем Коробочку эмоций. Что будет если Краска Находчивости исчезнет навсегда. Возвращение краски Ответственности: прячемся от профессора Одобряниуса. Как использовать Краску Находчивости в жизни. Подведение итогов путешествия. Встреча со всеми Монсиками. Создание карты эмоций с красками. Прощание.	15.05 22.05	
Итого 32					